



& de 21 dagen uitdaging.....

Kies 1 gewoonte om aan te werken en probeer deze te veranderen.

De uitdaging is om elke dag gedurende 21 dagen aan deze gewoonte te werken.

Als je een dag mist, begin je van voren af aan: je moet het gedurende 21 aaneengesloten dagen volhouden.

Ben je bereid deze uitdaging aan te gaan?

Welke werkgewoonte zou je het liefst willen veranderen?

Schrijf het hieronder op.

En elke dag gedurende 21 dagen aan een stuk werk je aan je gewoonte-veranderings-plan.

Iedere dag wordt in het juiste hokje afgevinkt.

Als je het een dag niet hebt volbracht, begin je van voren af aan bij Dag 1.

Werkgewoonte:

Dag 1----	Dag 2----	Dag 3----	Dag 4----	Dag 5----	Dag 6---	Dag 7----
8----	9----	10----	11----	12----	13----	14----
15----	16----	17----	18----	19----	20----	21----

Als je begrijpt hoe je op deze uitdaging reageert, dan is de volgende uitdaging gemakkelijker.

Het succes zit in de eenvoud: kies iets kleins, zeker in het begin. Dan eindig je groots!

Het Betere Werken!